



〔改訂版〕

「雪印メグミルク 食育出前授業」

家庭科

社会科

保健

総合・生活科（食育）

- (1) ねらい
- ① 「牛乳の大切さを知ろう」「骨の成長に大切なことを考えよう」
給食に毎日出る牛乳の役割を伝え、牛乳・乳製品が成長に大切な自然の恵みである食品ということを知る。
 - ② 「酪農生産を通じて持続可能な食を考えよう」
酪農生産について理解し、持続可能な食を支えるために、自分ができることは何かをみつける・知る・考える。

- (2) 対 象
- ・小学 1～4年生「牛乳の大切さを知ろう」
 - ・小学 5～6年生「骨の成長に大切なことを考えよう」
- 「酪農生産を通じて持続可能な食を考えよう」

- (3) 講 師 雪印メグミルク（株）の社員

- (4) 形 式
- ・所要時間 45 分
 - ・学年またはクラス単位で行います
 - ・対面またはオンライン

- (5) 内 容 「講話」
- ① 「牛乳の大切さを知ろう」（45分）…（1～4年生）
 - ・給食に出る牛乳の栄養、牛乳ができるまでについて ※体験はご相談ください。
 - ② 「骨の成長に大切なことを考えよう」（45分）…（5～6年生）
 - ・骨のしくみ、カルシウムの大切な役割について
 - ③ 「酪農生産を通じて持続可能な食を考えよう」（45分）…（5～6年生）
 - ・食といのちの繋がり、食料生産に携わる人たちの仕事や課題について



- (6) 費 用 「無 料」
- 雪印メグミルク株式会社の社会貢献事業のため、費用はかかりません。
事後に、「アンケート」にご協力をお願いします。

- (7) 申込み 実施日2ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
雪印メグミルク株式会社には、当本部から連絡を取らせていただきます。詳細は雪印メグミルクの食育担当者で学校担当者と打ち合わせてください。（希望の多いメニューです。先着順で受け付けます。）

- (8) その他 中学生を対象とした出前授業、また、学校保健委員会などにおけるPTA保護者を対象としたセミナーも実施しておりますのでご相談ください。